

ГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Под руководством ректора СамГМУ, академика РАН, профессора **Г.П. Котельникова** впервые разработан и внедрен в практическое здравоохранение новый фактор физической медицины - повышенная гравитация или искусственная сила тяжести. Разработанный на его основе оригинальный метод лечения назван **гравитационной терапией** и причислен к физиотерапии, поскольку отвечает соответствующим требованиям к лечебным факторам, относящимся к разделу механической природы.

Признанием пионерской разработки гравитационной терапии как новой медицинской технологии явилось получение в 2006 году руководителем работы академиком РАН **Г.П. Котельниковым** и профессором **А.В. Яшковым** Премии Правительства РФ в области науки и техники и национальной премии «Призвание» лучшим врачам России «За создание нового направления в медицине».

Моделирование повышенной гравитации в земных условиях, обеспечивающей терапевтический эффект, требует специального оборудования и соответствующих методик лечения. Для этих целей на базе клиник СамГМУ был создан **Центр гравитационной терапии**, где установлен специально разработанный стенд искусственной силы тяжести, в виде центрифуги короткого радиуса с установленным тренажером для нижних конечностей.

Основу лечебного эффекта в новом методе составляет сочетанное воздействие умеренных величин повышенной гравитации и дозированной физической нагрузки на нижние конечности. При вращении пациентов на центрифуге под влиянием центробежных сил происходит перемещение массы крови из сосудов, расположенных в верхней части тела, в сосуды брюшной полости, малого таза и нижних конечностей. Такое перераспределение способствует активизации кровообращения в нижних конечностях, изменяет метаболизм тканей и осуществляет вегетативную регуляцию важнейших систем организма.

Кроме того, перераспределение массы крови во время процедуры создает соответствующий градиент концентрации лекарственных средств. Наряду с восстановлением микроциркуляции это повышает эффективность применения ряда препаратов (антибиотики) при локализации процесса в

малом тазу и нижних конечностях.

Для улучшения возврата венозной крови во время сеанса, пациенты выполняют дозированную физическую нагрузку нижними конечностями с помощью установленного на центрифуге тренажера.

Назначение стенда гравитационной терапии:

1. проведение медицинской реабилитации больных в хирургии, травматологии, ортопедии, урологии, гинекологии, терапии;
2. профилактика осложнений у пациентов с переломами и сосудистыми хирургическими заболеваниями нижних конечностей.

Методика может применяться в комплексе лечебных восстановительных мероприятий, а также являться элементом монотерапии.

Показания к гравитационной терапии:

- замедленная консолидация костных отломков;
- несращенный перелом;
- ложный сустав;
- переломы костей в зонах с пониженной васкуляризацией (нижняя треть голени);
- диафизарные оскольчатые переломы длинных трубчатых костей;
- внутрисуставные переломы нижних конечностей;
- трофические нарушения нижних конечностей посттравматического характера;
- трофические язвы;
- синдром Зудека;
- хронический остеомиелит;
- вторичный посттравматический остеопороз;
- состояния после реконструктивных операций на нижних конечностях и области таза;
- ишемические состояния нижних конечностей различной этиологии;
- артериальная гипертония;
- атеросклероз сосудов нижних конечностей и др.

Центр (отделение) гравитационной терапии с 1 августа 2017г. располагается на 1 этаже административного корпуса Клиник СамГМУ.

Новое помещение включает в себя зал для проведения сеансов гравитационной терапии и кабинет врача, для осуществления консультативного приёма и врачебного контроля за пациентами после

проведения процедуры гравитационной терапии. Помещения соответствуют современным и всем необходимым техническим условиям.

Месторасположение Центра (отделения) гравитационной терапии особенно удобно для пациентов с ограниченными физическими возможностями, т.к. имеется ровный, беспрепятственный подход к центрифуге.